

VÝROČNÍ ZPRÁVA YMCA FAMILIA

2016



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé,

dříve, než otevřete Výroční zprávu YMCA Familia za rok 2016, dovoluji mi několik myšlenek. Některé události, jak ve světě kolem nás, tak v našem životním příběhu, nám nejsou vždycky srozumitelné. Některé situace nás naplňují radostí a nadějí, jiné obavou a strachem. Mohou být důsledkem našich rozhodnutí, ale mohou být také důsledkem spleti příčin nebo okolností, které na nás nezávisí. Domnívám se, že jedním z našich úkolů je učit se dávat těmto situacím význam a zasadit je do širších souvislostí.

Nemusíme nutně bádát, proč se to či ono stalo. Nikdo z nás nemůže změnit minulost, ale můžeme přemýšlet, jakým směrem se vydáme. Mnozí víme, že nám v tom velmi pomáhají vztahy s druhými lidmi. S těmi, se kterými jsme na společné cestě, ke kterým jsme se přidali, nebo kteří se k nám připojili. Jestli bychom alespoň kouskem připustili, že každý v sobě nosíme schopnost tvořit, že tedy můžeme učinit život uměleckým dílem, tak máme před sebou úžasnou budoucnost. Tedy jinými slovy: Pro co se rozhodneme, zda to či ono uděláme, do čeho se pustíme, na čem budeme společně nebo každý sám pracovat, to vše zanechává na podobě našeho života stopu. Pohled na uplynulý rok nás v mnohém o tomto našem uměleckém tvoření ujišťuje.

Přeji tedy celému širokému realizačnímu týmu YMCA Familia, našim podporovatelům, vám účastníkům našich akcí i nám všem, abychom v této společnosti zanechávali zřetelnou stopu, která může být pro druhé v současném světě inspirací a nadějí.



ThLic. Mgr. Petr Glogar
předseda sdružení

KDO JSME

Jsme nestátní nezisková organizace, založená v r. 2011, aby jako nositelka tradice manželských setkání tuto aktivitu dále realizovala a rozšiřovala ji o další návazné programy – kurzy, přednášky i akce pro mládež.

Stojíme na křesťanských principech a naše působení je založené na dobrovolné službě.

Jsme kolektivním členem YMCA v ČR.

Naši vizí je přispívat k všestrannému tělesnému, psychosociálnímu a spirituálnímu rozvoji osobnosti, a posilovat tak zdravé mezilidské vztahy, zejména vztahy mezi partnery a v rodinách.

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Organizační forma:	Občanské sdružení
Registrace u MV ČR:	VS/1-1/83858/11R
IČ:	22896040
Bankovní spojení:	FIO banka, č. účtu 2400151181/2010
Organizační struktura:	Valná schůze Výbor Revizní komise Vedoucí jednotlivých programů

Složení výboru:

Předseda:	Petr Glogar
Místopředseda:	Ludvík Herglík
Členové výboru:	Tomáš Kučera, od listopadu Pavel Hrdina, Karel Plechl, od listopadu Zdeňka Herglíková

Činní členové: Zdeňka Herglíková, Dita Kučerová

Složení revizní komise:

Předseda:	Karel Herrmann
Místopředseda:	Pravomil Novák
Člen komise:	Vít Novotný



NAŠE AKTIVITY

Pro manžele (páry)

*
Pro děti a mládež

*
Pro muže

*
Pro ženy



Vzdělávací, duchovní
i zážitkové

*
Semináře, kurzy,
workshopy, přednášky

*
Jednodenní, vícedenní,
týdenní



V r. 2016 jsme uspořádali 24 akcí, z toho:

9 akcí pro veřejnost

15 pro dobrovolníky (8 pro spolupracovníky v aktivitách pro dospělé a 7 pro mladé dobrovolníky pomáhající v aktivitách pro děti a mládež).

NÁVŠTĚVNOST

1794 účastníků navštívilo v r. 2016 naše akce, z toho 191 dětí či teenagerů.

PŘEHLED AKCÍ

Školení pro dobrovolnické páry

Praha 28. 1., 17. 3., 21. 6., 2. 12. 2016

Ples

Praha 13. 2. 2016

Jednodenní vrstevnická setkání mladých dobrovolníků

Praha 23. 3., 16. 11. 2016

Vzdělávací a rozvojové programy pro mládež

Kolín 15.–17. 4. 2016, Nezabudice 4.–6. 11. 2016

Vzdělávání týmu

Praha 22.–24. 4. 2016; 21.–23. 10. 2016

Seminář Prameny mateřství a otcovství (tzv. GLOTRACH)

Třešť 26.–29. 5. 2016

Víkendové semináře pro mladé dobrovolníky

Praha 17.–19. 6. a 8. 8. 2016; Špindlerův Mlýn 21.–23. 10. 2016

Týdenní letní kurz pro páry

Třešť 12.–28. 8. 2016

Tábor pro děti

Třešť 12.–28. 8. 2016

Mužský rituál přechodu do zralé dospělosti (a jeho návazná část pro absolventy)

Nesměř 14.–18. 9. (17.–18. 9.) 2016

Muži – Celostátní seminář

Nesměř 18.–21. 9. 2016

Den rodin

Praha 28. 9. 2016

Podzimní víkendový seminář pro páry

Třešť 11.–13. 11. 2016

Vícedenní seminář pro angažované muže

Špindlerův Mlýn 24.–27. 11. 2016



PROGRAMY PRO PÁRY A RODINY

MANŽELSKÁ SETKÁNÍ

Týdenní letní kurz pro páry
Třešť 12.–28. 8. 2016

Podzimní víkendový seminář pro páry
Třešť 11.–13. 11. 2016

Letní kurz partnerských vztahů - Manželská setkání jsou hlavním programem každoročních aktivit pro manžele a mají za cíl obnovit a prohloubit partnerské a rodičovské vztahy. Jsou osmidenní a zúčastnili se jich jak manželské páry, tak i nesezdaní partneri, kteří žijí v trvalém vztahu. Kurz je veden v duchu křesťanských zásad, ale je otevřen širokému okruhu zájemců, kteří se rozhodli poznat a prohloubit svůj vztah. Program je určen všem, bez rozdílu věku.



Manželská setkání jsou vedena jako laická aktivita. Přednášejícími jsou manželé, kteří neprezentují jen teorii, ale otevřeně ji dokumentují svým vlastním životním příběhem. Po celou dobu akce je všem k dispozici i tým zkušených odborníků: psycholog, psychiatr – rodinný terapeut, lékař a kněží s bohatými zkušenostmi v oblasti partnerských vztahů. Tým je připraven nabídnout pomoc nejen na místě, ale i doporučit následné kroky, případně nabídnout kontakty na další odborníky.

Program kurzu je připraven podle finského modelu YMCA Whole Marriage Ministries, který od 70. let 20. století inspiruje podobné aktivity nejen v Evropě. V ČR působí od konce 80. let, náš tým poprvé uspořádal kurz v r. 1997.

Přednášky se věnují hledání zdravého sebevědomí, uspořádání priorit a životních hodnot, roli odpuštění v každém partnerském vztahu, odstranění chyb v komunikaci, vzájemnému sdělování



klíčových potřeb partnerů, sexualitě a dalším. Po každé přednášce se účastníci scházejí ve skupinkách tvořených 3–4 páry, kde se společně zamýšlejí nad tématy přednášek a vzájemně se obohacují o zkušenosti.

Pro zájemce je nabízen i duchovní program s úzkou vazbou na obnovu partnerských vztahů. Zahrnuje přednášky, společné modlitby, bohoslužby i příležitost k osobním rozhovorům s kněžími. V průběhu týdne funguje i nabídka přidružených sportovních a kulturních aktivit – například divadelní představení, volejbalový a fotbalový turnaj a další.

Podzimní seminář navazoval na letní kurz. Tato akce je totiž každoročně součástí celého konceptu. Páry se scházejí ve stejných skupinkách jako v létě a mají možnost hlouběji rozvinout podněty z letního kurzu.

Přednášejícími byli MUDr. Zuzana Pindáková, Mons. ThDr. Michael Slavík a za manžele Ludmila a Pravomil Novákoví .





Školení pro dobrovolnické páry
Praha 28. 1., 17. 3., 21. 6., 2. 12. 2016

Vzdělávání týmu
Praha 22.–24. 4. 2016; 21.–23. 10. 2016

Vzdělávání dobrovolníků pokračovalo pravidelnými čtvrtletními večery s přednáškami odborníků – psychologů a psychoterapeutů. Po letním kurzu bylo mimořádné setkání s vyhodnocením akce a výsledky anket účastníků.

Vzdělání týmu 5P a 6P 22.–24. 4. 2016; 21.–23. 10. 2016 v Praze
Cyklus seminářů s Peterem Tavelem a Ludmilou Bartůškovou spojoval prvky arteterapie, techniky komunikace a zkušenosti z workshopů.

Seminář Prameny mateřství
a otcovství (tzv. GLOTRACH)
Třešť 26.–29. 5. 2016

Den rodin
Praha 28. 9. 2016

Ples
Praha 13. 2. 2016



Seminář Prameny mateřství a otcovství (tzv. GLOTRACH) navázal na dva předchozí semináře s oblíbenou trojicí lektorů ThLic. Petr Glogar, PhDr. Ludmila Chválová Trapková, MUDr. Vladislav Chvála. Hovořilo se na téma: „Odolnost a slabiny rodiny v občanské společnosti“.

Den rodin vznikl z potřeby setkávat se jako celé rodiny i s dětmi a strávit společně příjemný sváteční den. Vypravili jsme se parníkem na pětihodinovou plavbu z centra Prahy do Zbraslavi a zpět. Během plavby hrála „manželácká“ kapela a pro děti byli připraveny hry a jiné aktivity.

Ples Ymca Familia otevíral roční program našich akcí. Konal se KZ Domovina na Praze 7.



PROGRAMY PRO MUŽE



Muži – Celostátní seminář
Nesměř 18.–21. 9. 2016

Mužský rituál přechodu do zralé dospělosti
(a jeho návazná část pro absolventy)
Nesměř 14.–18. 9. (17.–18. 9.) 2016

Vícedenní seminář pro angažované muže
Špindlerův Mlýn 24.–27. 11. 2016

Celostátní seminář pro muže: programová náplň sestávala z přednášek a práce v malých skupinách. Přednášejícím byl Mgr. Václav Vacek. Název semináře byl „Sestup do Jordánu“.



Mužský rituál přechodu do zralé dospělosti (MROP) je netradiční seminář, který se soustředí na problematiku přechodu mužů ke zralé dospělosti. Ve dnech 14.–18. 9. 2016 proběhl v pořadí již třináctý ročník, a to na obvyklém místě v Nesměři u Velkého Meziříčí. Program semináře se opírá o křesťanské základy, nachází však inspiraci i v jiných kulturách a náboženských tradicích.



Jeho součástí jsou přednášky, které seznamují účastníky s problematikou psychosociální a spirituální dospělosti. Na ně navazuje jak samostatná práce jednotlivců, tak práce v malých skupinách. Program je dále doplněn rituály, které svou dynamikou ve velké skupině prohlubují pochopení jednotlivých témat názornou uměleckou zkratkou.

Seminářem provázeli Petr Glogar a Václav Vacek ve spolupráci s týmem proškolených dobrovolníků.

V návaznosti na Mužský rituál přechodu do zralé dospělosti proběhl ve dnech 17.–18. 9. 2016 **seminář pro muže, kteří se této akci zúčastnili v minulých letech**. Pro všechny účastníky to byla příležitost, aby se podělili o zkušenosti, jak se jim daří rozvíjet znalosti a dovednosti získané v průběhu rituálu v denním životě.

Seminář pro angažované muže, mezi účastníky známý jako pravidelné setkání chlapů FIŠERKA, proběhl v Krkonoších ve dnech 24.–27. 11. 2016, a to letos již po šestnácté. Akce je určena především aktivním mužům z Prahy a okolí, ale i tradičním příznivcům z celé ČR. Hlavním bodem programu byly přednášky a zamyšlení se nad tématem „Písmo jako spiritualita“. Přednášky vedl Dr. Ing. Ladislav Heryán, Th.D.

Součástí programu byla i tradiční túra po hřebenech Krkonoš, čas na rozhovor a hlavně „setkání se“.



PROGRAMY PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Tábor pro děti
Třešť 12.–28. 8. 2016

Víkendové semináře pro mladé dobrovolníky
Praha 17.–19. 6. a 8. 8. 2016; Špindlerův Mlýn 21.–23. 10. 2016

Vzdělávací a rozvojové programy pro mládež
Kolín 15.–17. 4. 2016, Nezabudice 4.–6. 11. 2016

Jednodenní vrstevnická setkání mladých dobrovolníků
Praha 23. 3., 16. 11. 2016

Tábor dětí původně vznikl z potřeb Manželských setkání. Mladí dobrovolníci (pečovatelé) zajišťují péči o děti, které si účastníci MS přivezou s sebou, když se jim nepodaří zajistit svým dětem hlídání jinak.

Třešťský tábor trval 8 dnů. Děti, rozdělené do malých skupinek podle věku, si od rána do večera užívaly bohatého programu, který v závěru tábora vyvrcholil hrou na téma Večerníček. Ten při svém nástupu spadl z jednokolky a zapomněl všechny své pohádky. Všechny děti pak začali od pohádkových postav sbírat útržky z jeho příběhů, čímž Večerníčkovi pomáhaly si na pohádky vzpomenout. Ten si díky nim nakonec na vše vzpomněl a děti náležitě odměnil.

Večer byl vždy připraven pro pečovatele různorodý program – ať už přednášky (P. Pavla Poly o „Vyrly jsem si tě do dlaní“, nebo manželů Doubkových), sportovní aktivity, tanec či modlitba.

Semináře a setkání mladých dobrovolníků

Pečovatelé se na letní tábor celoročně připravují, scházejí se během roku v Praze na večerních programech a dvakrát ročně se společně vzdělávají na víkendové akci, na kterou jsou přizváni odborníci



z různých oborů – zdravotně, pravidla bezpečnosti atd. Na jarním přípravném víkendu byla také jedním z lektorů Mgr. Klára Jašová, která pomáhala dobrovolníkům objevovat jedinečnost a přednosti jich samých i lidí kolem nich. Dobrovolníci tak na setkání získají potřebné informace k celému kurzu, seznámí se se zásadami práce s dětmi, naučí se řešit různé nečekané situace, prohlubují vztahy mezi sebou a začínají připravovat některé z aktivit pro děti.

Hlavním programem podzimního setkání byla evaluace letního kurzu a teambuildingové aktivity. Mělo i formu jistého poděkování za dobrovolnickou práci pečovatelů v létě.

Jednodenní setkání pečovatelů v Praze vedla paní soudkyně JUDr. Ivana Doubková na téma „Ochrana dětí z hlediska práva“.

Program pro dospívající mládež vznikl ze zájmu pokračovat v práci se skupinkou nejstarších dětí z letního tábora ve věku od 13 do 18 let. Účastní se ho i dospívající, kteří letos na táboře nebyli, ale absolvovali jej někdy v minulosti. Snahou je vést mladistvé k odpovědnosti, ohleduplnosti, péči o životní prostředí, iniciativě, aby se v budoucnu případně stali sami dobrovolníky – pečovateli. Pečovatelé připravili zábavný program zejména na dvou víkendových setkáních v Kolíně a Nezabudicích. Mladí byli vedeni k samostatnosti, odpovědnosti, spolupráci mezi sebou a přijímání druhých v jejich odlišnostech. Byla podporována jejich kreativita a týmový duch.



NÁŠ TÝM

Dobrovolníci

Naše akce stojí na ochotě mnoha desítek dobrovolníků. Jde zejména o mladé dospělé, kteří chystají akce pro děti a mládež, a také o manželské páry i jednotlivce, kteří připravují programy pro dospělé. Bez jejich zájmu a nasazení by YMCA Familia neexistovala. Smysl dává programům také otevřenost účastníků ke sdílení. Všem velký dík!

Odborníci

Odborný program sdružení koncipují rodinní terapeuti
ThLic. Mgr. Petr Glogar a Ing. Mgr. Zdeňka Hegrliková.

Odborné programy v roce 2014 vedli a lektorovali:

Mgr. et Mgr. MUDr. Ludmila Bartůšková
JUDr. Ivana Doubková
ThLic. Mgr. Petr Glogar
PhDr. Ing. Ingrid Hanušová, Ph.D.
Dr. Ing. Ladislav Heryán, Th.D.
MUDr. Vladislav Chvála
PhDr. Ludmila Chválová Trapková
MUDr. Zuzana Pindáková
Mgr. Pavel Pola
Mons. ThDr. Michael Slavík
Prof. Ing. Mgr. et Mgr. Peter Tavel, Ph.D.
Mgr. Václav Vacek
Mgr. et Mgr. Marek Vácha, Ph.D.

Supervize týmu: PaedDr. Michael Chytrý

EKONOMIKA

Dárci a příznivci

DĚKUJEME všem, kdo nás finančně podpořili a umožnili tím účast i těm, kteří by se jinak nemohli zúčastnit.
Zvláštní poděkování dárcům od 3.000,--Kč výše:

25 000,00..... Vařejka Petr
15 000,00..... Hřák Jakub
11 500,00..... Šenkýř Pavel
10 000,00..... Hněvsa Tomáš
6 600,00..... Šamánek Jan
6 000,00..... Zeman Martin
5 500,00..... Kohlová Helena
5 000,00..... Címr Ivan
5 000,00..... Švébiš Martin
4 000,00..... Hyjánek Tomáš
3 200,00..... Vlčínský Matouš
3 000,00..... Babka Jiří
3 000,00..... Dejmál Karel

VÝSLEDOVKA

Hospodářský výsledek

Náklady	Kč	Výnosy	Kč
Spotřeba materiálu, DHIM, DNIM	162 331,10	Dotace MŠMT	0,00
Služby, nájmy, opravy, telefony, cestovné, energie	2 770 302,94	Jiné dotace – MPSV, MVČR	0,00
Mzdy, OON, ZP, SP a ost.zákonné pojištění	606 378,00	Členské příspěvky	1 620,00
Ostatní náklady	8 190,00	Dary	1 618 030,64
Odpisy	0,00	Příjmy z vlastní činnosti	1 914 120,00
Poskytnuté dary a příspěvky	630,00	Ostatní výnosy	669,00
Daň z příjmu právnických osob	0,00		
Náklady celkem	3 547 832,04	Výnosy celkem	3 534 439,64
Zisk	0,00	Ztráta	13 392,40

Rozvaha

Aktiva	Kč	Pasiva	Kč
Hmotný a nehmotný Investiční majetek	0,00	Vlastní jmění	0,00
Finanční investice	0,00	Nerozdělený zisk/ neuhrazená ztráta	426 773,93
Oprávký k hmot. i nehmot. invest. majetku	0,00	Závazky z obchodního styku	12 563,00
Peněžní prostředky	257 243,53	Závazky ze závislé činnosti	37 957,00
Pohledávky z obchodního styku	199 165,00	Daň z příjmů právnických osob	0,00
Pohledávky za zaměstnanci	0,00	Ostatní pasiva	630,00
Ostatní aktiva	8 123,00		
Aktiva celkem	464 531,53	Pasiva celkem	477 923,93
Ztráta	13 392,40	Zisk	0,00

Dotace a granty v roce 2016

Dárce **Částka**
Vnitřní grant YMCA v ČR..... 49 200 Kč
Provinční delegatura ŘBK 1 282 692 Kč

KONTAKTY

YMCA Familia
Lucemburská 7
130 00 Praha 3
www.familia.cz

Kancelář

sekretariat@familia.cz
tel.: 606 745 048 (Karel Plechl)

finance@familia.cz (Veronika Švestková)

Programy pro manžele

ms@familia.cz
tel.: 602 212 734 (Zdeňka Hegrlíková)
tel.: 606 745 048 (Karel Plechl)

Programy pro muže

chlapi@familia.cz
tel.: 724 205 809 (Zdeněk Michalec)

Programy pro ženy

zeny@familia.cz,
tel.: 777 939 902 (Dita Kučerová)

Programy pro PPS

tel.: 602 212 734 (Zdeňka Hegrlíková)

Programy pro děti a mládež

info@pecouni.cz
tel.: 777 635 012 (Dominika Kuchařová, Antonín Hynek-Krämer)



Naši činnost podpořily:



Provinční
delegatura