

VÝROČNÍ ZPRÁVA YMCA FAMILIA 2014



ÚVODNÍ SLOVO

Vážení přátelé,
„Proto, aby se ve světě mohly stát věci nemožné, je třeba dělat to, co je možné“ (Simona Weil). Mnohdy v životě stojíme před úkoly, které nás přesahují. Zdá se nám, že je nemožné je uskutečnit anebo, že je přece musejí udělat ti druzí. Vidíme to v různých oblastech lidského a společenského života. Jeví se nám to, jakoby se s mnohým nedalo nic dělat, jen to nějak snášet. Nejsou toho ušetřeny ani naše partnerské a rodinné vztahy. Držíte v rukou výroční zprávu Ymca Familia 2014. Díky spolupráci mnoha desítek dobrovolníků, kteří se aktivně na akcích podíleli, odborníkům, kteří jednotlivé projekty garantovali, a v neposlední řadě díky vašim sponzorským darům se nám podařilo společně vykonat něco málo z možného.



ThLic. Mgr. Petr Glogar
předseda sdružení

KDO JSME

Jsme nestátní nezisková organizace, založená v r. 2011, aby jako nositelka tradice manželských setkání tuto aktivitu dále realizovala a rozšiřovala ji o další návazné programy – kurzy, přednášky i akce pro mládež.

Stojíme na křesťanských principech a naše působení je založené na dobrovolné službě.

Jsme kolektivním členem YMCA v ČR.

Naší vizí je přispívat k všestrannému tělesnému, psychosociálnímu a spirituálnímu rozvoji osobnosti, a posilovat tak zdravé mezilidské vztahy, zejména vztahy mezi partnery a v rodinách.

Základní údaje

Organizační forma:
Registrace u MV ČR:
IČ:
Bankovní spojení:
Organizační struktura:

Občanské sdružení
VS/1-1/83858/11R
22896040
FIO banka, č. účtu 2400151181/2010
Valná schůze
Výbor
Revizní komise
Vedoucí jednotlivých programů

Složení výboru:

Předseda:
Členové výboru:

Petr Glogar
Ludvík Hegrlík, Zdeňka Hegrlíková,
Tomáš Kučera
Dita Kučerová

Činní členové:



NAŠE AKTIVITY

**Pro manžele
(páry)**

*

Pro děti a mládež

*

Pro muže

*

Pro ženy

**Vzdělávací, duchovní
i zážitkové**

*

**Semináře, kurzy, workshopy,
přednášky**

*

Jednodenní, vícedenní, týdenní

*

V celé ČR

V roce 2014 jsme uspořádali 32 akcí, z toho

16 akcí pro veřejnost

16 pro dobrovolníky (8 pro spolupracovníky v aktivitách pro dospělé a 8 pro mladé dobrovolníky pomáhající v aktivitách pro děti a mládež).

Návštěvnost

1807 účastníků navštívilo v r. 2014 naše akce, z toho 181 dětí či teenagerů

PŘEHLED AKCÍ

Školení pro dobrovolnické páry * Praha 30.1., 27.2., 27.3., 29.5., 26.6., 29.8., 27.11.2014

Jednodenní vrstevnická setkání mladých dobrovolníků * Praha 20.1., 3.6., 14.7., 22.7.2014

Ples * Praha 8.2. 2014

Duchovní setkání pro dobrovolníky * Slaný 20. – 22. 3. 2014

Přednáška Bezpečnost dětí ve virtuálním prostředí internetu * Praha 27. 3. 2014

Jarní a podzimní víkendový seminář pro páry * Třešť 4.–6. 4. a 17.–19. 10. 2014

Víkendový seminář pro dobrovolnické páry * Špindlerův Mlýn 7.–11.5. 2014

Ženy – Celostátní seminář * Třešť 23.–25.5.2014

Muži – Celostátní seminář * Křižanov 5.–8.6.2014

Víkendové semináře pro mladé dobrovolníky * Praha 13.–15.6. a 19.6.2014; Vrchlabí 31.10–2.11.2014

Týdenní letní kurz pro páry * Třešť 4.–12. 7. 2014

Tábor pro děti * Třešť 4.–12. 7. 2014

Mužský rituál přechodu do zralé dospělosti (a jeho návazná část pro absolventy) * Nesměř 10.–14.9. (12.–14.9.) 2014

Den rodin * Praha 27.9.2014

Přednáška Řešení sporů v rodině * Praha 6. 11. 2014

Vícedenní seminář pro angažované muže * Špindlerův Mlýn 20.–23.11. 2014

Vzdělání týmu 5P * Tuchoměřice a Slaný, 14.–16.3. a 5.–7.12.2014



Programy pro páry a rodiny

Manželská setkání

Týdenní letní kurz pro páry

Třešť 4.–12. 7. 2014

Jarní a podzimní víkendový seminář pro páry

Třešť 4.–6. 4 a 17.–19. 10. 2014

Jarní seminářem se uzavírá celoroční program pro partnery nastartovaný letním kurzem v předchozím roce.

Přednášejícími byli tentokrát Prof. Jan Sokol a za manžele Dita a Tomáš Kučerovi. Páry se naposledy sešly ve stejných skupinkách jako na letním kurzu a účastníci si mohli i přečíst dopis, který sami sobě psali na podzimním setkání.

Letní kurz partnerských vztahů - Manželská setkání je hlavním programem každoročních aktivit pro manžele a má za cíl obnovit a prohloubit partnerské a rodičovské vztahy. Je osmidenní a zúčastnili se jej jak manželské páry, tak i nesezdaní partneři, kteří žijí v trvalém vztahu. Kurz je veden v duchu křesťanských zásad, ale je otevřen širokému okruhu zájemců, kteří se rozhodli poznat a prohloubit svůj vztah. Program je určen všem, bez rozdílu věku.

Manželská setkání jsou vedena jako laická aktivita. Přednášejícími jsou manželé, kteří neprezentují jen teorii, ale otevřeně ji dokumentují svým vlastním životním příběhem. Po celou dobu akce je ovšem k dispozici i tým zkušených odborníků: psycholog, psychiatr – rodinný terapeut, lékař a kněží s bohatými zkušenostmi v oblasti partnerských vztahů. Tým je připraven nabídnout

pomoc nejen na místě, ale i doporučit následné kroky, případně nabídnout kontakty na další odborníky.

Program kurzu je připraven podle finského modelu YMCA Whole Marriage Ministries, který od 70. let 20. století inspiruje podobné aktivity nejen v Evropě. V ČR působí od konce 80. let, náš tým poprvé uspořádal kurz v r. 1997.

Přednášky se věnují hledání zdravého sebevědomí, uspořádání priorit a životních hodnot, roli odpuštění v každém partnerském vztahu, odstranění chyb v komunikaci, vzájemnému sdělování klíčových potřeb partnerů, sexualitě a dalším. Po každé přednášce se účastníci scházejí ve skupinkách tvořených 3 – 4 páry, kde se společně zamýšlejí nad tématy přednášek a vzájemně se obohacují o zkušenosti.

Pro zájemce je nabízen i duchovní program s úzkou vazbou na obnovu partnerských vztahů. Zahrnuje přednášky, společné modlitby, bohoslužby i příležitost k osobním rozhovorům s kněžími.

V průběhu týdne funguje i nabídka přidružených sportovních a kulturních aktivit – letos se konalo například divadelní představení, volejbalový a fotbalový turnaj a další.

Podzimní seminář navazoval na letní kurz. Tato akce je totiž každoročně součástí celého konceptu. Páry se scházejí ve stejných skupinkách jako v létě a mají možnost hlouběji rozvinout podněty z letního kurzu.

Hlavním spojujícím prvkem víkendu bylo použití transakční analýzy v řešení konfliktů i vyjasnění rolí a ego-stavů. Přednášejícími byli PhDr. Alice Derflová, P. Václav Vaček a za manžele Ivana a Jindřich Dombkovi.



Školení pro dobrovolnické páry

Praha 30.1.,27.2.,27.3.,29.5.,26.6.,29.8.,27.11.2014

Víkendový seminář pro dobrovolnické páry

Špindlerův Mlýn 7.–11.5. 2014

Vzdělávání dobrovolníků pokračovalo pravidelnými čtvrtletními večery s přednáškami odborníků – psychologů a psychoterapeutů. Po letním kurzu bylo mimořádné setkání s vyhodnocením akce a výsledky anket účastníků.

Víkendová vzdělávací akce pro dobrovolníky 7.–11.5. 2014 ve Špindlerově Mlýně pracovala opět se všemi třemi roviny osobnosti se zvláštním zaměřením na psychosociální a spirituální. Duchovní cvičení vedl P. L. Heryán Th.D. Následně navazovalo školení pro provázející páry jako příprava před letním kurzem. Probírala se modelová řešení problematických situací ve workshopech.

Den rodin

Praha 27.9.2014

Den rodin vznikl z potřeby setkávat se jako celé rodiny i s dětmi a strávit společně příjemný sváteční den. Vypravili jsme se kolesovým parníkem Vltava do Troje, poté jsme pokračovali výletem s bojovou hrou pro děti a dorazili do Salesiánského střediska v Kobylisích. Tam byl připraven oběd a další hry, do jejichž organizace se zapojila i naše „Ačka“ – mládežníci.



Ples

Praha 8.2. 2014

Ples Ymca Familia otevíral roční program našich akcí. Konal se tradičně v Arcibiskupském paláci na Hradčanech.

Přednášky

Bezpečnost dětí ve virtuálním prostředí internetu,
Praha, 27. 3. 2014

Řešení sporů v rodině,
Praha, 6. 11. 2014



Programy pro ženy

Ženy – Celostátní seminář (... Ejhle žena)

Třešť 23.–25.5.2014

Celostátní seminář pro ženy je programem, který je zaměřen na témata, se kterými se ženy často ve svém životě setkávají. Seminář v roce 2014 proběhl v Třešti u Jihlavy a skládal se z přednášek a práce v malých skupinách. Program byl zaměřen na sebezpoznání, osobnostní rozvoj žen, vztahy v rodině a partnerské vztahy. Název semináře byl „...Ejhle žena“ a přednášejícími byli PhDr. V. Junková, PhLic. K. Lachmanová Th.D. a Dr. Ing. L. Heryán, Th.D., tedy odborníci z řad psychoterapeutů a teologů.



Programy pro muže

Muži – Celostátní seminář (Svoboda a odpovědnost)

Křížanov 5.–8.6.2014



Mužský rituál přechodu do zralé dospělosti (a jeho návazná část pro absolventy)

Nesměř 10.–14.9. (12.–14.9.) 2014

Vícedenní seminář pro angažované muže

Špindlerův Mlýn 20.–23.11. 2014

Celostátní seminář pro muže proběhl již tradičně v Křížanově, a to ve dnech 5.–8.6.2014. Ústřední téma Svoboda a odpovědnost vedlo k zamyšlení, jak odpovědně se nám daří využívat prostor nově nabyté svobody. Lektory semináře byli Prof. Jan Sokol, Ing. O. Morávek a Dr. L. Heryán Th.D. Na jejich přednášky navazovala práce v malých skupinách. Součástí programu bylo i volné odpoledne vyplněné řadou sportovně-relaxačních aktivit.

Mužský rituál přechodu do zralé dospělosti (MROP) je ne-tradiční seminář, který se soustředí na problematiku přechodu mužů ke zralé dospělosti. Ve dnech 10.–14.9. 2014 proběhl v pořadí již jedenáctý ročník, a to na obvyklém místě v Nesměři u Velkého Meziříčí.

Program semináře se opírá o křesťanské základy, nachází však inspiraci i v jiných kulturách a náboženských tradicích.

Jeho součástí jsou přednášky, které seznamují účastníky s problematikou psychosociální a spirituální dospělosti. Na ně navazuje jak samostatná práce jednotlivců, tak práce v malých skupinách. Program je dále doplněn rituály, které svou dynamikou ve velké skupině prohlubují pochopení jednotlivých témat názornou uměleckou zkratkou.

Seminářem provázeli Petr Glogar a Václav Vacek ve spolupráci s týmem proškolených dobrovolníků.

V návaznosti na Mužský rituál přechodu do zralé dospělosti proběhl ve dnech 12.–14.9. 2014 seminář pro muže, kteří se této akce zúčastnili v minulých letech. Pro všechny účastníky to byla příležitost, aby se podělili o zkušenosti, jak se jim daří rozvíjet dovednosti získané v průběhu rituálu v denním životě.



Seminář pro angažované muže, mezi účastníky známý jako pravidelné setkání chlapů FIŠERKA, proběhl v Krkonoších ve dnech 20.–23.11. 2014, a to letos již počtrnácté. Akce je určena především aktivním mužům z Prahy a okolí, ale i tradičním příznivcům z celé ČR.

Hlavním bodem programu byla přednáška a zamyšlení se nad témat „Ježíšovy antiteze v Kázání na hoře“. Přednášku vedl P. L. Heryán Th.D. Součástí programu byla i tradiční túra po hřebenech Krkonoš, degustace vína a hlavně „setkání se“.



Programy pro děti a mládež

Tábor pro děti

Třešť 4.–12. 7. 2014

Víkendové semináře pro mladé dobrovolníky

Praha 13.–15.6. a 19.6.2014; Vrchlabí 31.10–2.11.2014

Duchovní setkání pro dobrovolníky

Slaný 20.–22. 3. 2014

Jednodenní vrstevnická setkání mladých dobrovolníků

Praha 20.1., 22.5., 3.6., 14.7., 22.7., 19.10.2014

Tábor dětí původně vznikl z potřeb Manželských setkání. Skupina mladých dobrovolníků (pečovatelů) pečuje o děti, které si účastníci MS přivezou s sebou, když se jim nepodaří zajistit svým dětem jiný program.

Děti, trávící čas ve skupinkách se svými vrstevníky, si užívaly bohatého programu připraveného pečovateli. Program vyvrcholil velkou společnou hrou, ve které děti hledaly vhodné zaměstnání pro líného Honzu. Děti sbíraly části básně, kterou nakonec Honzovi přečetly. Honza si uvědomil, že životem na peci přichází o to nejlepší z života, a dětem se odměnil.

Večer byl vždy připraven pro pečovatele různorodý program – ať už přednášky (Pavel Pola: Jsi v mých očích vzácný; manželé Večeřovi: Pět jazyků lásky), sport, teambuildingové aktivity či modlitba.

Semináře a setkání mladých dobrovolníků

Pečovatelé se na letní tábor celoročně připravují, scházejí se během roku v Praze na večerních programech a dvakrát ročně se společně vzdělávají na víkendové akci, na kterou jsou přizváni odborníci z různých oborů.

Na jaře byl mezi přednášejícími Jan Hausmann, lektor komunikace.

Hlavním programem podzimního setkání byla evaluace letního kurzu a teambuildingové aktivity. Mělo i formu jistého poděkování za dobrovolnickou práci pečovatelů v létě.

Duchovní setkání pečovatelů ve Slaném vedl Pavel Pola na téma „Stát před tvářmi živého Boha“.

NÁŠ TÝM

Dobrovolníci

Naše akce stojí na ochotě mnoha desítek dobrovolníků. Jde zejména o mladé dospělé, kteří chystají akce pro děti a mládež, a také o manželské páry i jednotlivce, kteří připravují programy pro dospělé. Bez jejich zájmu a nasazení by Ymca Familia neexistovala.

Smysl dává programům také otevřenost účastníků ke sdílení.

Všem velkým díky!



Odborníci

Odborný program sdružení koncipují rodinní terapeuti
ThLic. Mgr. Petr Glogar a Ing. Mgr. Zdeňka Hegrliková.

Odborné programy v roce 2014 vedli a lektorovali:

Mgr. et Mgr. MUDr. Ludmila Bartůšková
Mgr. Alice Derfllová
ThLic. Mgr. Petr Glogar
PhDr. Petr Goldmann
PhDr. Ing. Ingrid Hanušová, Ph.D.
Jan Hausmann
Dr. Ing. Ladislav Heryán, Th.D.
PhDr. Vendula Junková
PhDr. Hana Junová
Mgr. Helena Kratochvílová DiS.
PhLic. Kateřina Lachmanová, Th.D.
Ing. Otakar Morávek
mjr. Mgr. Václav Písecký
Mgr. Pavel Pola
Prof. PhDr. Jan Sokol, PhD., CSC.
Doc. Ing. Mgr. et Mgr. Peter Tavel
Mgr. Václav Vacek

Supervize týmu: PaedDr. Michael Chytrý, PhDr. Hana Junová

EKONOMIKA

Dárci a příznivci

DĚKUJEME všem, kdo nás finančně podpořili a umožnili tím
účast i těm, kteří by se jinak nemohli zúčastnit.
Zvláštní poděkování dárcům od 3.000,--Kč výše:

<i>Dárce</i>	<i>částka</i>
Dvořáková Lucie	3 000, - Kč
Nováková Ludmila	4 000, - Kč
Musil Miloslav	5 000, - Kč
Kalábová Lenka	5 000, - Kč
Šenkýř Pavel	8 000, - Kč
Hrňák Jakub	10 000, - Kč
Hněvsa Tomáš	10 000, - Kč
Kaněra Petr	45 000, - Kč
Urban Karel	50 000, - Kč

EKONOMIKA

Hospodářský výsledek

Náklady	Kč	Výnosy	Kč
Spotřeba materiálu, DHIM, DNIM	99 350,60	Dotace MŠMT	35 400,00
Služby, nájmy, opravy, telefony, cestovné, energie	1 716 271,40	Jiné dotace – přímé Kč (minist., obce, nadace)	1 124 913,60
Mzdy, OON, ZP, SP a ost.zákonné pojištění	251 288,00	Členské příspěvky	0,00
Ostatní náklady	100,00	Dary a účastnické poplatky	274 181,00
Odpisy	0,00	Příjmy z vlastní činnosti	664 451,50
Poskytnuté dary a příspěvky	570,00	Ostatní výnosy	83 651,00
Daň z příjmu právnických osob	0,00		
Náklady celkem	2 067 580,00	Výnosy celkem	2 182 597,10
Zisk	115 017,10	Ztráta	0,00

Rozvaha

Aktiva	Kč	Pasiva	Kč
Hmotný a nehmotný Investiční majetek	0,00	Vlastní jmění	1 18 403,00
Finanční investice	0,00	Nerozdělený zisk/ neuhrazená ztráta	337 056,83
Oprávk. k hmot. i nehmot. invest. majetku	0,00	Závazky z obchodního styku	948,16
Peněžní prostředky	267 370,26	Závazky ze závislé činnosti	37 478,00
Pohledávky z obchodního styku	344 532,83	Daň z příjmů právnických osob	0,00
Pohledávky za zaměstnanci	0,00	Ostatní pasiva	3 000,00
Ostatní aktiva	0,00		
Aktiva celkem	611 903,09	Pasiva celkem	496 885,99
Ztráta	0,00	Zisk	115 017,10

Dotace a granty v roce 2014

Dárce	Částka
MŠMT	35 400 Kč
YMCA	86 500 Kč
Provinciální delegatura ŘBK	1 124 913 Kč

KONTAKTY

YMCA Familia

Lucemburská 7
130 00 Praha 3
www.familia.cz

Kancelář

sekretariat@familia.cz
tel: 606 745 048 (Karel Plechl)

finance@familia.cz (Marcel Votípka)

Programy pro manžele

ms@familia.cz
tel.: 602 681 888 (Dita a Tomáš Kučerovi)

Programy pro muže

chlapi@familia.cz
tel.: 724 205 809 (Zdeněk Michalec)

Programy pro ženy a pro PPS

zeny@familia.cz,
tel.: 602 212 734 (Zdeňka Hegrlíková)

Programy pro děti a mládež

info@pecouni.cz
tel.: 773 693 888 (Jan Kabelka, Pavel Pola)



Naši činnost podpořily:



Provinční
delegatura